



**Equipo ● Lobato**  
GENTE COMO TÚ



Madrid  
**PSOE**

## ***DEPORTE***

---

**Hoy, en una sociedad tan dinámica y cambiante, líquida, la importancia que ha adquirido el deporte es tal, que participa y se manifiesta prácticamente en todos los ámbitos de la sociedad. El proyecto deportivo del EQUIPO LOBATO para la Comunidad de Madrid, en ideas y objetivos, quiere ser una aportación para mejorar y transformar la sociedad.**

---

La actividad física, el deporte, es ya un fenómeno universal, que traspasa fronteras y regímenes políticos. Atender al deporte es atender a la ciudadanía. Sumergirse en el deporte es querer acercarse a la sociedad que lo practica, para así conocer sus necesidades, sus ilusiones y sus sueños.

Deporte y Salud, Deporte y Educación, Deporte y Política, Deporte y Mujer, Deporte y Juventud, podemos seguir así, relacionando aspectos esenciales de la sociedad en la que vivimos, para llegar a una conclusión: el deporte es una parte fundamental de nuestra sociedad actual. Transmisora de valores, la actividad deportiva ha llegado a todos los rincones de la sociedad. Las conexiones que se producen entre la práctica de la actividad deportiva y la conducta ciudadana libre y responsable son estrechas, estando directamente relacionadas. La buena práctica deportiva consigue mujeres y hombres sanos, tolerantes y saludables. Conocer la Comunidad de Madrid, a sus personas, supone la obligación de conocer sus prácticas, sus deseos y sus metas deportivas.

Resaltamos los puntos que consideramos básicos para entender y desarrollar la buena práctica deportiva en nuestra sociedad madrileña.

## **Deporte y Salud.**

Que el deporte, su práctica, es una actividad que ayuda a fortalecer cuerpo y mente nadie lo discute. En las sociedades actuales el ocio, lo que cada individuo dispone para hacer lo que estime oportuno, es una realidad conseguida con mucho esfuerzo. Utilizar el tiempo libre bien es clave para obtener una vida sana y saludable. Hoy el sedentarismo social es la gran bacteria que contagia la salud de las personas.

Todo lo que se invierta en deporte quedará reflejado en la mejor salud de sus practicantes. Está demostrado que las administraciones públicas que apuestan por el deporte hace que el costo social en medicina baje significativamente.

Los beneficios de la práctica deportiva llegan a la propia sociedad de forma rápida y visible. Frena el tabaquismo y otros consumos de estupefacientes, así como la obesidad, se consigue una armonía y placidez corporal, disfrutando de descansos serenos; se fortalecen valores como la comunicación, frenando la irascibilidad y agresividad verbal. En una sociedad de lo inmediato, de las prisas, disminuye el estrés y la ansiedad laboral o familiar, eliminando ostensiblemente las enfermedades cardiovasculares. El bienestar general empieza rápidamente a aflorar por cuerpo y mente, consiguiendo una mejor calidad de vida.

## **Deporte y Educación.**

El Deporte prepara los primeros pasos socializadores de niños y niñas. Les ofrece desarrollar valores como la disciplina, la cooperación, el esfuerzo, la autoafirmación y multitud de habilidades. Instalaciones deportivas y profes de deporte en los colegios son imprescindibles para la buena práctica del deporte.

Los Centros Escolares tienen que ser quienes inicialmente inculquen a sus peques la importancia que tiene cuidarse y cuidar el entorno que les rodea. La realización de prácticas deportivas y actividades al aire libre

deben ser uno de los hilos conductores para conseguir esos objetivos

·  
¿Qué sociedad buscamos, queremos? Aquella que nos haga sentirnos felices. Una sociedad justa, libre, donde el ser diferente suma y enriquece, donde la solidaridad no se convierta en caridad, donde la igualdad sea enemigo número uno del consumo.

Hay que conseguir que la práctica de cualquier deporte no la decida el dinero sino la persona. De igual forma, debemos eliminar la desigualdad en la práctica deportiva, que quienes tienen más poder adquisitivo practiquen más deporte que quien no lo tiene. Y para ello, desde la escuela, insistir en lo importante que es practicar deporte a lo largo del tiempo vital de la persona.

En relación a la práctica deportiva en centros escolares y las acciones específicas con las niñas y adolescentes es necesario avanzar:

- Cuidar, con especial dedicación, mediante medidas de sensibilización directas y a familias, la práctica deportiva de las niñas, evitando su abandono en la menarquía.

- Ligas infantiles con equipos mixtos.

- Diversificar el tipo de deportes que se practican, especialmente en el uso de espacios en patios durante el recreo

El Deporte es clave para la integración de culturas. En una sociedad como la madrileña, donde se nos acercan culturas tan distantes y diferentes, el deporte tiene que ser punto de unión, dando importancia al colectivo de inmigrantes. Frente al deporte de competición defendemos el de la participación, como un elemento integrador de culturas.

Con la creación de pequeños espacios deportivos abiertos y cercanos, integrados en cada barrio, se conseguiría una mejor convivencia entre los vecinos.

## **Deporte y Política.**

Como pasa con Cultura o la Educación, el concepto político que se tenga de del Deporte será clave para un buen desarrollo de la sociedad.

No debemos caer en la trampa del consumismo deportivo, del deporte del músculo. En una sociedad, ya globalizada, tan cercana y a la vez tan distante, se va imponiendo la idea de que la estética debe ocupar el lugar de la ética. Lo importante ya no es lo que soy sino cómo quiero que me vean los demás, aunque para ello tenga que destruir mi cuerpo.

El deporte profesional y de élite ya tiene quién le proteja, controlado por intereses privados, saltándose fronteras y manipulando a la masa aficionada de turno, no debe tener apoyos públicos. Hay que cambiar la mentalidad deportiva de la sociedad e implicarse en el deporte de base, con el objetivo de conseguir hábitos deportivos permanentes. Practicar sólo una actividad deportiva, en una etapa de la vida de cualquier persona, supone un fracaso en cualquier proyecto deportivo. Hay que conseguir que la sociedad haga deporte y no tanto que lo consuma.

Lo importante no es estar en el mapa mundial del éxito de las medallas. Que no nos quieran hacer ver que los éxitos deportivos del deporte profesional nos hacen estar en la élite social y económica. Los buenos records los alcanzaremos cuando ciudadanos y ciudadanas tengan medios y posibilidades de hacer deporte toda su vida. Los valores del deporte no se tienen que medir por lo que gana quien lo practica sino por su conducta deportiva solidaria y tolerante.

## **Deporte y Mujer.**

Sabido es que el Deporte en sus comienzos sólo estaba reservado a los hombres, la mujer estaba excluida y en muchos casos penalizada, no sólo su práctica deportiva, sino su presencia en las celebraciones deportivas. Hoy, esta realidad está superada, la mujer practica y presencia el deporte con absoluta normalidad.

No obstante quedan muchos aspectos que cambiar. Señalaremos aquellos que son posibles y urgentes.

La paridad en los órganos de decisiones deportivos, esto es, en las federaciones deportivas brilla por su ausencia. La gran mayoría siguen controladas y dirigidas por hombres. Estas estructuras deportivas necesitan un cambio sin más esperas.

El periodismo deportivo todavía sigue en manos de una gran mayoría de hombres, siendo difícil la incorporación de la mujer en los medios de comunicación y difusión del deporte.

La masculinización del deporte está siendo un peligro para el futuro de muchas jóvenes. No se debe entrar en la guerra de marcas comparativas entre hombres y mujeres. Somos complementarios, y las diferencias deportivas que hay entre hombres y mujeres, lejos de dividir y discriminar, deben unir y fortalecer los valores deportivos de entrega, esfuerzo, solidaridad y participación.

La utilización de la mujer en los eventos deportivos como elemento decorativo de belleza debe desaparecer. La entrega de premios, las flores, poses, etc. no deben menospreciar a la mujer haciendo parecer que esa es su misión en ciertos deportes.

## **Deporte y Juventud.**

Si hay un sector social donde la práctica deportiva es intensa y extensa, no es otro que la juventud. Tanto la juventud trabajadora como la estudiante están en su momento vital más activo y apto para el ejercicio físico. Debemos aprovecharlo.

Hay un cambio importante en los comportamientos deportivos, cuando se tiene la obligación de hacer ejercicio físico, escuela e institutos, y cuando no, esto es, cuando se da el paso al trabajo de empresa o a la universidad. Aquí, las y los jóvenes no tienen ningún horario que les obligue a hacer deporte y lamentablemente hay una parte importante

que dejan la actividad deportiva. Varias son las razones o causas que producen la ausencia deportiva en una gran parte de nuestra juventud. Comenzamos señalando algunos de los fallos en la educación deportiva recibida. Algo no se está haciendo bien cuando los y las jóvenes se olvidan de hacer deporte. Analizar sin complejos y exhaustivamente cómo se educa deportivamente a futuros jóvenes en los colegios debe ser un objetivo prioritario.

Se enfrentan a un deporte demasiado competitivo, que no pueden seguir, todo se lo llevan los que destacan. Hay que cambiar esta mentalidad deportiva, de lo contrario tendremos a muchos jóvenes haciendo una vida sedentaria que limitará su calidad de vida en su futuro más próximo.

Están en tierra de nadie. Pasan por una evolución complicada donde el tiempo y dinero les agobia. Los y las jóvenes son generosos, sociables y con ganas de vivir sus sueños. Hay que buscar fórmulas que les atraigan a hacer deporte. Carnets deportivos baratos y que valgan para otras poblaciones.

Guerra al sedentarismo informático. Las redes sociales, los videojuegos, los móviles, están presentes en la realidad de cualquier joven y sin embargo pueden ser trampas para generar insatisfacción y aislamiento personal.

Dejemos claro que la práctica deportiva en la juventud es clave para una futura sociedad saludable. Jóvenes deportistas significa futura ciudadanía sociable, resuelta a trabajar en equipo, emocionalmente alegre, equilibrada y con buenas sensaciones de la vida.

Nuestro Proyecto Deportivo para Madrid tiene una serie de objetivos, que resumen nuestra forma de entender el deporte. La finalidad es lograr unas prácticas deportivas de participación, que integren al que está y al que viene, saludables, donde el colectivo escolar sea sobre todo el protagonista. Lo hemos apuntado antes, queremos transformar la sociedad para que el progreso llegue a todos y todas, especialmente a quienes

más lo necesitan. Tarea importante es que nos mentalicemos de que a través del deporte también podemos cambiar la sociedad.

